



BEWUSSTGESUND

## Kursdaten Ausbildung Sophrologie 2026 - 2028

Datum	Kurszeiten	Unterrichtsform	Thema	Kursort
13.06. – 14.06.26	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Präsenz	Modul 1	BewusstGesund GmbH Freienhofgasse 3 Thun
14.08. - 15.08.26	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Online	Modul 2	
24.10. – 25.10.26	09:00 – 13.00 / 14:00 – 18:30	Präsenz	Modul 3 DEC1	
28.11. - 29.11.26	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Online	Modul 4	
16.01.27	09:00 – 13.00 / 14:00 – 18:30	Online	Modul 5 Revisionn	
20.02. - 21.02.27	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Präsenz	Modul 6 DEC 2	
24.04. - 25.04.27	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Päsenz / Online	Modul 7	
30.05.27	09:00 – 13.00 / 14:00 – 18:30	Präsenz Revision	Modul 8 Revision	
26. - 27.06.27	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Online	Modul 9	
04. - 05.09.27	09:00 – 13.00 / 14:00 – 18:30	Präsenz DEC 3	Modul 10 DEC 3	
24.10.27	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Online	Modul 11 Revision	
20. - 21.11.27	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Präsenz DEC 4	Modul 12 DEC 4	
15. - 16.01.28	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Online	Modul 13	
20.02.28	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Präsenz	Modul 14 Revision	
18. - 19.03.28	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Präsenz / Online	Modul 15	
06. - 07.05.28	09:00 – 12.30 / 13:30 – 18:00	Präsenz	Modul 16 Prüfung	

Die DEC-Module finden immer im Präsenzunterricht statt. Der Besuch dieser Module ist Voraussetzung für die Prüfungszulassung.