

Kursdaten BewusstGesund@Home 2025/2026

Teilnahme nur Online via Zoom möglich

Datum	Kurszeiten	Thema	Referent/in
10. Juni 2025	18:30 – 21:30	Techniken zur Unterstützung bei Ängsten und Spannungszuständen	Jörg Schneider
19. August 2025	18:30 – 21:30	Philosophical Care	Omar Ibrahim
21. Oktober 2025	18:30 – 21:30	Phytotherapie bei Entzündungen	Heinrich Schwyter, MSc, Heilpraktiker
02. Dezember 2025	18:30 – 21:30	Nukleotide, Einführung und Wirkungen im Immunsystem	Dr. Peter Damian Köppel
03. Februar 2026	18:30 – 21:30	Nukleotide Vertiefung, Einsatz im Darm und Nervensystem	Dr. Peter Damian Köppel
21. April 2026	18:30 – 21:30	Ernährung bei Entzündungen	Christine Wenger