

Logosynthese  
Schwingungslehre  
Körpersprache  
osteopathie M  
Kernverletzung  
Glaubenssätze  
Massage  
Meridiane  
bewusstgesund.ch  
Praxis  
Mikrobiom  
Naturheilkunde  
Energiebalance  
Ausdrucksweise  
Vertrauen  
Faszien  
Weiterbildung  
Ausbildung  
Persönlichkeit

## Herzlich willkommen bei BewusstGesund

Wir freuen uns, Dir eine weitere Ausgabe der BewusstGesund-Broschüre präsentieren zu können – bewusst kurz und bewusst prägnant.

Im neu ausgestatteten Raum an der **Hofstettenstrasse 5** bieten wir Dir 2018 ein spannendes Programm mit Tageskursen und Langzeitausbildungen an.

Unsere Kurse werden in kleinen Gruppen bis höchstens zwölf Personen durchgeführt, damit ein intensiver Kontakt zwischen TeilnehmerInnen und Dozenten möglich ist. Praxisnahe Inputs, Übungen im Alltag und erlebnisorientierte Unterrichtsformen für Dich oder Dein Team sind uns ein Anliegen. Bei uns kommst Du auf Deine Kosten.

Der persönliche Austausch während der Weiterbildung ist uns wichtig, darum sind die Zwischenverpflegungen und das gemeinsame Mittagessen von BewusstGesund offeriert. **Wir freuen uns auf Dich!**

### Fragen / Auskünfte

Katrin Dubach Soder	katrin.dubach@bewusstgesund.ch	079 844 19 27
Roland Dähler	roland.daehler@bewusstgesund.ch	078 920 20 69

**Anmeldeschluss ist jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn.** Kurzfristige Anmeldungen können berücksichtigt werden, sofern noch freie Plätze vorhanden sind. **Anmeldung unter: info@bewusstgesund.ch** oder bei Roland Dähler 078 920 20 69.

**Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich!**

### Abmeldungen / Annulationsgebühren

**Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen!**

- bis 30 Tage vor Kursbeginn keine Gebühren
- ab 20 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten
- bei Nichterscheinen 100% der Kurskosten

**Kursdauer in der Regel von 9.00 bis 17.00 Uhr.**  
(7 Std. Weiterbildung nach EMR)

## Übersicht Kursangebot

<b>Von der Kernverletzung zur Kernkompetenz</b>	<b>5</b>
24. bis 26. August 2018	
<b>Kommunikation, so verstehst du mich (richtig)</b>	<b>6</b>
14. September 2018	
<b>Worte wirken Wunder</b>	<b>7</b>
21. und 22. April 2018	
<b>Osteopathische Grifftechniken</b>	<b>8</b>
10. und 11. Februar sowie 7. und 8. April 2018	
<b>Die Energiebahnen des Körpers von Blockaden befreien</b>	<b>9</b>
3. und 4. März 2018	
<b>Die 26 Energiepunkte aus dem Jin Shin Jyutsu</b>	<b>10</b>
20. und 28. Oktober 2018	
<b>Gemmotherapie</b>	<b>11</b>
22. und 23. März 2018	
<b>Endokrinologie</b>	<b>12</b>
2. und 3. November 2018	
<b>Schnelltests in der Praxis</b>	<b>13</b>
4. Mai 2018	

## Übersicht Kursangebot

<b>Das Mikrobiom</b>	<b>14</b>
26. und 27. Oktober 2018	
<b>Tensor Lehrgang Modul 1</b>	<b>15</b>
3. Februar <del>oder</del> 8. Juni 2018	
<b>Tensor Lehrgang Modul 2</b>	<b>16</b>
7. September 2018	
<b>Tensor Lehrgang Modul 3</b>	<b>17</b>
17. November 2018	
<b>Tensor Repetition/Weiterbildung</b>	<b>18</b>
6. April 2018	
<b>Das Lauschen der Hände</b>	<b>19</b>
30. Juni und 1. Juli 2018	
<b>Faszination Faszien für Einsteiger</b>	<b>20</b>
8. und 9. November 2018 (Teil 1)	
<b>Faszination Faszien</b>	<b>21</b>
10. und 11. November 2018 (Teil 2)	
<b>Lomilomi Grundkurs</b>	<b>22</b>
15. bis 17. Juni und 16. bis 18. August 2018	
<b>Ausbildung Bioresonanztherapie</b>	<b>23</b>
Siehe separater Flyer	

## Von der Kernverletzung zur Kernkompetenz

### Beschreibung

Für alle, welche persönlich wachsen und aus eingeschliffenen Verhaltensmustern ausbrechen möchten – für alle, die Antworten auf die Frage nach ihrem einzigartigen Potential suchen.

Die Psychologin und Zen-Meisterin Anna Gamma und die Ärztin Franziska Bolt führen Dich während drei Tagen durch Übungen und Vorträge zu Deinen Kernverletzungen, um den inneren Diamanten zu finden, der darin verborgen liegt – Dein Charisma.

### Themen

- Glaubenssätze auflösen
- Verhaltensmuster durchbrechen
- eigene Persönlichkeit entdecken

### Datum

Freitag, 24. bis Sonntag, 26. August 2018

### Dauer

3 Tage / 21 Stunden

### Kosten

CHF 680.–

### Kursleitung

**Dr. Anna Gamma**

Psychologin, Zen-Meisterin, Mitglied ktw, Luzern

**Franziska Bolt**

Ärztin (Psychiatrie), Erwachsenenbildnerin SVEB1, MA Peace Studies entw. 2011 den Seminarzyklus Integrale Frau





## Kommunikation

So verstehst Du mich (richtig)

### Beschreibung

Wir reden, sprechen, schreiben: Es wird mehr kommuniziert denn je, nur verstehen wir uns auch besser? Ob im Beruf, im Verein oder in der Paarbeziehung; wir kommunizieren immer – ob mit oder ohne Sprache. In diesem Kurs setzt Du dich mit der eigenen Kommunikation und Körpersprache auseinander. Was brauche ich, damit mich mein/e GesprächspartnerIn besser versteht?

### Themen

- Grundlagen zu einem guten Gespräch
- Blockaden, die ein Dialog verhindern
- Die Nonverbale Kommunikation
- Aktives Zuhören, beobachten ohne zu Werten
- Gefühle und Empathie

### Datum

Freitag, 14. September 2018

### Dauer

1 Tag / 7 Stunden

### Kosten

CHF 220.–

### Kursleitung

**Katrin Dubach Soder**

kant.appr. Naturheilpraktikerin



## Worte wirken Wunder

Selbstcoaching mit Logosynthese

### Beschreibung

In diesem Seminar lernst Du eine Methode kennen, mit der Du selbst innere Blockaden lösen und mit voller Energie Deine Aufgaben noch besser erfüllen kannst. Glaubenssätze können schnell und effizient auf allen Ebenen gelöst und geheilt werden. Logosynthese ist eine Therapieart, welche immer und überall schnell und einfach ein- und umgesetzt werden kann.

Die Dozentin bringt die Thematik mit vielen eigenen Erfahrungen in Sport und Beruf auf einfühlsame aber direkte Art auf den Punkt.

### Themen

- Logosynthese als Selbstcoaching
- innere Mitte finden
- Glaubenssätze auflösen

### Datum

Samstag, 21. und Sonntag, 22. April 2018

### Dauer

1,5 Tage / 10 Stunden

### Kosten

CHF 380.–

### Kursleitung

**Tanja Frieden**

Practitioner in Logosynthese und Coach



## Osteopathische Grifftechniken

Viszeral-abdominale funktionelle osteopathische Behandlungstechniken

### Beschreibung

In diesem Kurs erlernst Du theoretisch und praktisch funktionelle viszeral-osteopathische Techniken zur Behandlung der Bauchorgane wie Magen, Leber, Gallenblase, Dün- und Dickdarm. Ebenso werden Zusammenhänge der Organe mit dem Diaphragma, der Brust- und Halswirbelsäule aufgezeigt. Du lernst die Entsprechungen innerer Organe und deren äusserer Segmente des Bewegungsapparates kennen.

### Kursziele

- Du kannst Schmerzsyndrome orthopädischen oder viszeralen Ursprungs differenzieren
- Du kannst die erlernten osteopathischen Techniken für die Bauchorgane anwenden
- Du vertiefst und erweiterst Deinen therapeutischen Denkprozess

### Daten

Samstag, 10. und Sonntag, 11. Februar 2018

Samstag, 7. und Sonntag, 8. April 2018

### Dauer

4 Tage / 28 Stunden

### Kosten

CHF 880.–

### Kursleitung

**Reto Schneeberger**

Physiotherapeut



## Die Energiebahnen des Körpers von Blockaden befreien

### Beschreibung

Alle grossen therapeutischen Konzepte kennen die Arbeit mit den Energiebahnen. Wenn die Lebensenergie nicht frei fließen kann, entstehen verschiedene Beschwerden und Schmerzen im Körper.

An diesen zwei Tagen lernst Du, wie mit harmonisierenden Berührungen der Hände die Energie wieder ins Fließen gebracht werden kann.

### Themen

- Die Energiebahnen kennen lernen
- Gemeinsames Üben am eigenen Körper
- Anwendungen für die Therapie und Selbsthilfe

*Als Ergänzung empfehlen wir den Kurs «Die 26 Energiepunkte aus dem Jin Shin Jyutsu»*

### Datum

Samstag, 3. und Sonntag, 4. März 2018

### Dauer

2 Tage / 14 Stunden

### Kosten

CHF 440.–

### Kursleitung

**Heidi Stettler**

Körpertherapeutin, Gesundheitsberaterin



## Die 26 Energiepunkte aus dem Jin Shin Jyutsu

- Beschreibung** Durch das Berühren der Energiepunkte werden im Körper weitere Impulse zur Harmonisierung und Erneuerung der Lebensenergie freigesetzt. Mit diesen einfachen, sehr wirksamen Anwendungen kannst Du die Arbeit mit den Energiebahnen ergänzen und das Verständnis der Zusammenhänge vertiefen.
- Themen**
- Kennenlernen der 26 Energiepunkte und ihrer Bedeutung
  - Öffnen der Energiepunkte am Körper
  - Übungsanleitung für die Arbeit mit Klienten
- Datum** Samstag, 20. und Sonntag, 28. Oktober 2018  
**Dauer** 2 Tage / 14 Stunden  
**Kosten** CHF 440.–
- Kursleitung** **Heidi Stettler**  
Körpertherapeutin, Gesundheitsberaterin



## Gemmotherapie

Die vergessene Heilkunst

- Beschreibung** Mit der Schöpferkraft der Knospe die Selbstregulation des Körpers unterstützen. Bereits der Entdecker der Gemmotherapie, Dr. Henry Pol, erkannte das riesige Potential des embryonalen Pflanzengewebes und dessen höchste Potenz an Vitalität. Die Methode bietet eine breite Einsatzweise und wird durch ihren angenehmen Geschmack von allen Klienten (bereits für Kleinkinder geeignet) gerne eingenommen.
- Themen**
- Grundlagen der Gemmotherapie
  - Kennenlernen von Gemmopräparaten
  - Indikationen und Dosierungen
  - Ganzheitsmedizin / Selbsterfahrung
- Datum** Donnerstag, 22. und Freitag, 23. März 2018  
**Dauer** 2 Tage / 14 Stunden  
**Kosten** CHF 440.–
- Kursleitung** **Heinrich Schwyter**  
dipl. Naturarzt MSc





## Endokrinologie

Frauenheilkunde – Männerheilkunde

### Beschreibung

Im 21. Jahrhundert nehmen Zyklusanomalien und Fertilitätsstörungen zu. Immer häufiger werden hormonähnliche Substanzen in Chemie, Landwirtschaft und alltäglichen Produkten eingesetzt. Zudem ist die hormonelle Verhütung weiterhin eine der am häufigsten verwendeten Verhütungsmethoden, nicht ohne Folgen. Welche Möglichkeiten haben wir, das Hormonsystem von Frauen und Männern positiv zu beeinflussen?

### Themen

- Endokrines System
- Therapieansätze Frauenheilkunde
- Therapieansätze Männerheilkunde
- Ganzheitsmedizin / Selbsterfahrung

### Datum

Freitag, 2. und Samstag, 3. November 2018

### Dauer

2 Tage / 14 Stunden

### Kosten

CHF 440.–

### Kursleitung

**Heinrich Schwyter**

dipl. Naturarzt MSc



## Schnelltests in der Praxis

«point of care-Diagnostik»

### Beschreibung

Mit der «point of care-Diagnostik» bringen wir den Therapeuten aus der Alternativ- und Komplementärmedizin auf eine neue Stufe der Diagnostik vor Ort. Jeder Therapeut kann so innert Kürze eine fachgerechte Triage vornehmen und nötigenfalls eine Überweisung an den Arzt vornehmen oder eine gezielte alternativmedizinische Behandlung beginnen. Mit unserem Versandpartner haben wir eine Auswahl an wichtigen Schnelltests für die naturheilkundliche Praxis zusammengestellt. Damit Du die von uns empfohlenen Tests kennenlernst und richtig zu interpretieren verstehst, werden wir an diesem Tag alle enthaltenen Schnelltests besprechen und die Handhabung der Tests gemeinsam üben.

### Themen

- Verschiedene Schnelltests kennenlernen (Strep A, Ferritin, Borreliose etc.)
- Resultate interpretieren und eine fachliche Einschätzung vornehmen
- Wann ist eine Überweisung notwendig – welche Alternativen stehen mir zur Verfügung?

### Datum

Freitag, 4. Mai 2018

### Dauer

1 Tag / 7 Stunden

### Kosten

CHF 220.–

### Kursleitung

**Dr. med. Kurt Tischhauser**



## Das Mikrobiom

Wie das Mikrobiom der Darmbakterien unsere Gesundheit beeinflusst

**Beschreibung** Immer häufiger rückt das Darmmilieu in den Fokus der medizinischen Forschung. Heute werden bereits viele Erkrankungen in den Zusammenhang mit einem gestörten Mikrobiom gebracht. In der Naturheilkunde ist die Arbeit über den Darm eine der effizientesten und seit Jahrhunderten angewandten Methoden. Mit der modernen Diagnostik stehen uns neue Möglichkeiten zur Verfügung, um noch gezielter zu therapieren.

- Themen**
- Mikrobiom der Darmbakterien
  - Therapeutische Möglichkeiten Darm und Mikrobiom
  - Diagnostik Darm

Kurt Tischhauser ist Allgemeinarzt FMH, widmet sich seit 20 Jahren der biologischen Medizin und hatte jahrelang eine Praxis in der Paracelcus-Klinik Lustmühle, Spezialgebiet Umweltmedizin.

**Datum** Donnerstag, 26. und Freitag, 27. Oktober 2018

**Dauer** 1,5 Tage / 10 Stunden

**Kosten** CHF 330.–

**Kursleitung** Dr. med. Kurt Tischhauser



## Tensor Lehrgang

Modul 1

**Beschreibung** Möchtest Du Umgang mit Messtechnik mit dem Tensor kennen lernen? Neben der Einführung in die Schwingungslehre lernst Du das Resonanzprinzip kennen und machst erste Erfahrungen mit dem Messgerät Tensor.

- Themen**
- Schwingungslehre
  - Umgang mit dem Tensor
  - Resonanzprinzip

**Datum** Samstag, 3. Februar 2018

**oder** Freitag, 8. Juni 2018

**Dauer** 1 Tag / 7 Stunden

**Kosten** CHF 220.–

**Kursleitung** Esther von Bergen  
Körpertherapeutin





## Tensor Lehrgang

### Modul 2

**Beschreibung** In diesem Modul stehen die Meridiane und Meridianpunkte im Fokus. Es werden aktiv die Meridianbalance ausgeführt, Möglichkeiten zum Lösen von Blockaden kennengelernt und Entzündungen lokalisiert.

**Themen**

- Meridiane
- Blockaden lösen
- Entzündungen lokalisieren

**Datum** Freitag, 7. September 2018

**Dauer** 1 Tag / 7 Stunden

**Kosten** CHF 220.–

**Kursleitung** **Esther von Bergen**  
Körpertherapeutin



## Tensor Lehrgang

### Modul 3

**Beschreibung** In diesem Modul stehen Energiebalance, Psychomeridian, Narben entstören, Austesten von Allergien/Unverträglichkeiten sowie Testen von Belastungen mit Schwermetallen und Mykosen im Vordergrund.

**Themen**

- Energiebalance
- Narben entstören
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Schwermetallbelastungen und Mykosen

**Datum** Samstag, 17. November 2018

**Dauer** 1 Tag / 7 Stunden

**Kosten** CHF 220.–

**Kursleitung** **Esther von Bergen**  
Körpertherapeutin



## Tensor Repetition / Weiterbildung

### Beschreibung

Du hast die Tensor Kurse schon einmal besucht und hast Fragen zur Anwendung? Hast Du Fälle aus der Praxis, die Du gerne in der Gruppe besprechen möchtest? Dieser Repetitionstag steht Dir zum Üben und Wiederholen der Meridiane, der Symbole und dem Tensor offen.

### Datum

Freitag, 6. April 2018

### Dauer

1 Tag / 7 Stunden

### Kosten

CHF 220.–

### Kursleitung

**Esther von Bergen**

Körpertherapeutin



## Das Lauschen der Hände

### Beschreibung

Wir erlernen das Wahrnehmen der Hände in Bezug zum Bindegewebe und der cerebrospinalen Flüssigkeit (Selbstheilungskräfte). Um das Lauschen der Hände in der therapeutischen Praxis einzusetzen, müssen wir selber im Fluss sein. Wir erlernen verschiedene Techniken aus der chinesischen Kunst des Tai Chi, des Qi Gong sowie der Atemlehre und der embryonalen Entwicklung, um die Zusammenhänge besser verstehen und kennenzulernen. Die Herz-Seele ist ein Band, das sich durch die Arme bis in die Fingerspitzen hinein ausdehnt und auch Scapula und Zwerchfell umfasst. Wir werden uns auch mit den Dantian (chinesisch für Zentrale und Regenerationsort von Chi) befassen, damit die Grundlage für tiefe Berührung ein Bewusstsein erhält. Am Ende des Kurses werden Sie 2-3 Griffe aus der Craniosakraltherapie in der Praxis einsetzen können.

### Datum

Samstag, 30. Juni und Sonntag, 1. Juli 2018

### Dauer

2 Tage / 14 Stunden

### Kosten

CHF 440.–

### Kursleitung

**Simone Herren**

Craniosacraltherapeutin, med. Masseurin



## Faszination Faszien für Einsteiger

Neues und bewährtes für die erfolgreiche Rückenbehandlung

### Beschreibung

In diesem Jahr ist der Faszien Kurs in zwei Teile gegliedert. Teil 1 für Einsteiger und Therapeuten, die den Rücken gerne wiederholen möchten. Teil 2 als Aufbau/Vertiefung zu Teil 1. An beiden Teilen werden effektive Faszien-Techniken, Blickdiagnostik (Körperlesen), sowie erfolgreiche Therapieansätze für manuelle Körpertherapeuten vermittelt. Die Faszien bieten weitreichende Behandlungsmöglichkeiten. Die individuell entwickelte Herangehensweise, lassen sich leicht in Deine bewährten Körpertherapie-Methoden integrieren.

### Themen

- Faszientechniken
- Blickdiagnostik
- Therapiekonzepte
- Grifftechniken

### Datum

Donnerstag, 8. und Freitag, 9. November 2018

### Dauer

2 Tage / 14 Stunden

### Kosten

CHF 540.-

### Kursleitung

**Bernd Scharwies**

Leiter Rebalancing Schule München



## Faszination Faszien

Fasziale Strukturen aus anderen Körperregionen, die einen direkten Einfluss auf den Rücken haben

### Beschreibung

Teil 2 als Aufbau/Vertiefung zu Teil 1. An beiden Teilen werden effektive Faszien-Techniken, Blickdiagnostik (Körperlesen), sowie erfolgreiche Therapieansätze für manuelle Körpertherapeuten vermittelt.

Die Faszien bieten weitreichende Behandlungsmöglichkeiten. Die individuell entwickelte Herangehensweise, lassen sich leicht in Deine bewährten Körpertherapie-Methoden integrieren.

### Themen

- Faszientechniken
- Blickdiagnostik
- Therapiekonzepte
- Grifftechniken

### Datum

Samstag, 10. und Sonntag, 11. November 2018

### Dauer

2 Tage / 14 Stunden

### Kosten

CHF 540.-

### Kursleitung

**Bernd Scharwies**

Leiter Rebalancing Schule München





## Lomilomi Grundkurs

### Erste Stufe der Alpenlomilomi Ausbildung

#### Beschreibung

Hier lernst Du die Massagetechniken, speziell die LOMI-typischen Unterarmgriffe, der LOMI LOMI Massage kennen. Nach diesem Kurs kennst Du einen 1,5- bis 2-stündigen Ablauf und kannst diesen selber ausführen. LOMI LOMI ist die Königin der Massagen. Führe Deine Kunden in eine Tiefenentspannung und hilf ihnen so, sowohl muskuläre wie energetische Blockaden zu lösen. Mit diesen Techniken arbeitest Du am ganzen Menschen und trägst so zu seiner Metamorphose bei.

#### Themen

- Achtsamkeit
- Grifftechniken
- Massageabläufe

#### Daten Kurs 1

Freitag, 15. bis Sonntag, 17. Juni 2018

#### Daten Kurs 2

Donnerstag, 16. bis Samstag, 18. August 2018

#### Dauer

3 Tage / 20 Stunden

#### Kosten

CHF 520.–

#### Kursleitung

#### Roland Dähler

Heilpraktiker, Geschäftsführer BewusstGesund GmbH



## Ausbildung Bioresonanztherapie

#### Beschreibung

Ab 2018 beginnt die neue 26tägige Gesamtausbildung. Mehr Informationen auf unserer Homepage oder auf separatem Flyer.

#### Datum

Siehe separater Flyer

#### Dauer

26 Tage

#### Kosten

CHF 5'980.– (inkl. Mittagessen an den Kurstagen)

CHF 250.– Prüfungsgebühr

#### Kursleitung

#### Siegfried Kiontke

Dr. rer. Nat.

#### Armin Imlig

Heilpraktiker, Bioresonanztherapeut

#### Dr. med. Kurt Tischhauser

#### Roland Dähler

Heilpraktiker, Geschäftsführer BewusstGesund GmbH

#### Katrin Dubach Soder

Heilpraktikerin, Geschäftsführerin BewusstGesund GmbH



**BewusstGesund GmbH**  
Hofstettenstrasse 5  
3600 Thun