BewusstGesund GmbH

Aus- und Weiterbildungen

Schön, wild und weise
Der Weg der Heldin

Die Mauern der Angst überwinden

Mehr Infos: www.bewusstgesund.ch
BewusstGesund GmbH I Hofstettenstrasse 4 I 3600 Thun

Schön, wild und weise – Der Weg der Heldin

„Unsere Grösse Angst ist nicht, unzulänglich zu sein. Unsere grösste Angst ist, grenzenlos mächtig zu sein. Unser Licht, nicht unsere Dunkelheit, ängstigt uns am meisten.
Wenn wir von unserer eigenen Angst befreit sind, befreit unsere Gegenwart automatisch die anderen.“

Dieses Zitat von Marianne Williamson bildet gleichermassen das Programm dieses Seminars. Das Errichten von Mauern, die uns von unserem Wesenskern trennen, ist Teil der Lebensgeschichte jedes Menschen. Frauen entwickeln zudem entwicklungshemmende Angstmuster, die frauentypisch sind. Es sind Ängste, die uns hindern, in der Treue zu unserem Wesen in der Welt zu stehen und sie in Freiheit machtvoll mitzugestalten.

Den Weg der Heldin zu beschreiten heisst denn auch: mit Wachheit hinzuhören auf die innere Stimme und ihre Gestaltungsimpulse achtsam umzusetzen. In der Treue zu uns selbst gewinnen wir Freude an unserer Einzigartigkeit und verlocken andere, den je eigenen Weg jenseits von ausgetretenen Pfaden mutig zu gehen.

Themen des Seminars

- Frauentypische Ängste erkennen und befreien
- Träume und Gestaltungsimpulse zurückgewinnen
- In der Treue zu sich selbst Glück und Erfüllung finden
- Die schöne, wilde und weise Frau feiern

Arbeitsmethoden

Vorträge, Übungen in der Selbst- und Fremdwahrnehmung, Selbstreflektion, Austausch in Kleingruppen und Plenum, Meditation

Veranstalter:	BewusstGesund GmbH, Thun
Dozent:	Anna Gamma, Psychologin, Zen-Meisterin, Mitglied ktw, Luzern Antje Pohl, Dipl.-Psych. (HP), Körpertherapeutin, spiritueller Coach, Berlin
Kursort:	BewusstGesund GmbH, Thun
Daten:	24.03.2017 – 26.03.2017
Kurszeiten:	Beginn Freitag 10:00 Uhr, Kursende Sonntag 16:00 Uhr
Dauer:	3 Tage, 20 Lektionen à 60 Minuten
Mitbringen:	Details folgen nach Anmeldung
Kursdokumentation:	Texte und Übungsblätter
Teilnehmer:	max. 12 Personen
Kosten:	600.- CHF Seminargebühr inkl. Mittagessen Zuzüglich Unterkunft in Thun (falls nötig). Wir empfehlen einen Anfahrtsweg von max. 15 Minuten. Wir können Ihnen mehrere gute Hotels und B&B in der Nähe des Kurslokales empfehlen.
Kursbestätigung:	Bestätigung für 20 Stunden Weiterbildung
Anmeldung:	bis ein Monat vor Kursbeginn Roland Dähler Mobile Praxis 078 920 20 69 info@bewusstgesund.ch Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Geschäfts-bedingungen. Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich! Bitte beachten Sie die Geschäftsbedingungen unter www.bewusstgesund.ch

Anna Gamma

Psychologin, Zen-Meisterin, Mitglied ktw, Luzern

Sie ist Seminarleiterin, Executive Coach, Unternehmensberaterin, Referentin und Autorin u.a. von „Schön, Wild und Weise - Frauen auf dem Weg zu sich selbst und in die Welt“.

Antje Pohl,

Dipl.-Psych. (HP), Körpertherapeutin, spiritueller Coach, Berlin

Geschäftsadresse

BewusstGesund GmbH I Hofstettenstrasse 4 I 3600 Thun

www.bewusstgesund.ch