

bewusstgesund.ch

BewusstGesund GmbH . Hofstettenstrasse 4 . 3600 Thun

**Per
son
lich
keits
ent
wick
lung**

**Aus- und Weiterbildungen
Jahresprogramm**

2017

Herzlich willkommen bei BewusstGesund

Getreu unserem Motto «aus der Praxis – für die Praxis» sind wir bestrebt, qualitativ hochwertige Weiterbildungsseminare durchzuführen. Ziel unserer Seminare ist ein intensiver Austausch zwischen Seminarleitung und Teilnehmenden für Alltagsbezug und Praxisnähe.

Die in dieser Broschüre ausgeschriebenen Weiterbildungsseminare stehen allen Interessierten offen.

Wir hoffen, auch für Sie eine passende Weiterbildung im Angebot zu haben und freuen uns auf Ihren Anruf oder den Kontakt per Mail.

Die Preise beinhalten bei allen Tageskursen das Mittagessen. **Detaillierte Informationen erhalten Sie unter www.bewusstgesund.ch**

Fragen / Auskünfte

Katrin Dubach Soder; katrin.dubach@bewusstgesund.ch
079 844 19 27

Roland Dähler; roland.daehler@bewusstgesund.ch
078 920 20 69

Anmeldeschluss ist Jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn. Kurzfristige Anmeldungen können berücksichtigt werden, sofern noch freie Plätze vorhanden sind. **Anmeldung unter: Info@bewusstgesund.ch** oder bei Roland Dähler 078 920 20 69.

Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich!

Abmeldungen / Annulationsgebühren

Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen!

- bis 21 Tage vor Kursbeginn keine Gebühren
- ab 20 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten
- bei Nichterscheinen 100% der Kurskosten

Kursdauer in der Regel von 9.00 bis 17.00 Uhr.
(7 Std. Weiterbildung nach EMR)

Kurslokal

Hofstettenstrasse 5, 3600 Thun

Schön, wild und weise – Der Weg der Heldin

Dr. Anna Gamma,
Psychologin, Zen-Meisterin, Mitglied ktw, Luzern

Antje Pohl, Dipl.-Psych. (HP),
Körpertherapeutin, spiritueller Coach, Berlin



Die Mauern der Angst überwinden.
Themen des Seminars:

- Frauentypische Ängste erkennen und befreien
- Träume und Gestaltungsimpulse zurückgewinnen
- In der Treue zu sich selbst Glück und Erfüllung finden
- Die schöne, wilde und weise Frau feiern



Datum Freitag, 24. bis Sonntag, 26. März 2017
(21 Std. Weiterbildung)

Kosten 600.– (inkl. Zwischenverpflegung und Mittagessen)

NLP Grundlagenseminar

Corinne Binz, cert. NLP Trainerin und Coach, IANLP



NLP Neuro-linguistisches Programmieren; was ist das genau? In diesem Basisseminar lernen Sie die Basismodelle der NLP sowie das handlungs- und erfahrungsorientierte Lernen kennen.

Dieses Grundlagenseminar wird von der NLP Trainerin und Supervisorin Corinne Binz geleitet und ist von der NLP Akademie anerkannt.

Datum Freitag, 19. und Samstag, 20. Mai 2017

Kosten 420.– (inkl. Zwischenverpflegung und Mittagessen)

Resilienz, das Geheimnis der inneren Stärke

Corinne Binz, cert. NLP Trainerin und Coach, IANLP

Widerstandsfähig, belastbar und flexibel durch das Leben gehen. Umgangssprachlich sprechen wir von Personen, die ausgeprägt über diese Fähigkeiten verfügen, als sogenannte «Stehaufmensch». In diesem Seminar erhalten Sie Impulse zu Resilienz und definieren Ihre ganz persönliche Stehaufmensch-Strategie.

Datum Freitag, 16. Juni 2017

Kosten 210.– (inkl. Zwischenverpflegung und Mittagessen)

Magic Words

Corinne Binz, cert. NLP Trainerin und Coach, IANLP

Wer kennt sie nicht, die Macht der Wörter, die alleine schon beim Aussprechen, Denken oder Zuhören Gefühle und Reaktionen auslösen? Mit Magic Words erlernen und erleben Sie eine Methode, die Energie dieser Macht positiv für persönliche und berufliche Lebensziele zu nutzen.

Sie lernen, diese Methode für Ihr eigenes Lebensmanagement einzusetzen und können damit auch anderen Menschen, privat und beruflich so manche kleine, aber effektive Hilfestellung leisten. Mit Magic Words verfügen Sie über ein nützliches Mittel für Ihre psychologische Hausapotheke.

Datum Freitag, 7. Juli 2017

Kosten 210.– (inkl. Zwischenverpflegung und Mittagessen)

Achtsamkeit

Corinne Binz, cert. NLP Trainerin und Coach, IANLP

Achtsam leben bedeutet auch im Hier und Jetzt leben. Achtsam leben kann Stress reduzieren und Selbstvertrauen fördern.

In diesem Seminar erhalten Sie Impulse zu Achtsamkeit und definieren Ihre ganz persönliche Achtsamkeits-Strategie.

Datum Freitag, 13. Oktober 2017

Kosten 210.– (inkl. Zwischenverpflegung und Mittagessen)

Worte wirken Wunder Selbstcoaching mit Logosynthese

Tanja Frieden, Practitioner in Logosynthese und Coach



In diesem Seminar lernen Sie eine Methode kennen, mit der Sie selbst innere Blockaden lösen können und mit voller Energie Ihre Aufgaben noch besser erfüllen. Glaubenssätze können schnell und effizient auf allen Ebenen gelöst und geheilt werden. Logosynthese ist eine Therapieart, welche immer und überall schnell und einfach ein- und umgesetzt werden kann.

Die Dozentin bringt die Thematik mit vielen eigenen Erfahrungen in Sport und Beruf auf einfühlsame aber direkte Art auf den Punkt.

Datum Freitag, 21. und Samstag, 22. April 2017

Kosten 420.– (inkl. Zwischenverpflegung und Mittagessen)

bewusstgesund.ch

BewusstGesund GmbH . Hofstettenstrasse 4 . 3600 Thun

Von der Kernverletzung zur Kernkompetenz

Dr. Anna Gamma,
Psychologin, Zen-Meisterin, Mitglied ktw, Luzern

Franziska Bolt,
Ärztin (Psychiatrie), Erwachsenenbildnerin SVEB1,
MA Peace Studies entwickelte 2011 den Seminarzyklus Integrale Frau



Für alle, welche persönlich wachsen und aus eingeschliffenen Verhaltensmustern ausbrechen möchten – für alle, die Antworten auf die Frage nach ihrem einzigartigen Potential suchen.

Die Psychologin und Zen-Meisterin Anna Gamma und die Ärztin Franziska Bolt führen Sie während drei Tagen durch Übungen und Vorträge zu Ihren Kernverletzungen, um den inneren Diamanten zu finden, der darin verborgen liegt – Ihr Charisma.



Datum Freitag, 25. bis Sonntag, 27. August 2017
(21 Std. Weiterbildung)

Kosten 600.– (inkl. Zwischenverpflegung und Mittagessen)

Mehr Informationen auf unserer Homepage oder auf separatem Flyer.

Weibliche Sexualität und Spiritualität

Dr. Anna Gamma,
Psychologin, Zen-Meisterin, Mitglied ktw, Luzern

Franziska Bolt,
Ärztin (Psychiatrie), Erwachsenenbildnerin SVEB1,
MA Peace Studies entwickelte 2011 den Seminarzyklus Integrale Frau



Themen des Seminars

- Evolution der Sexualität im eigenen Leben und in der Menschheitsgeschichte
- Heilen der Wunden in der sexuellen Entwicklung, individuell und kollektiv
- Feiern der weiblichen Sinnlichkeit und Leidenschaft
- Das Land der Frauen zurückgewinnen
- Transformation von Rivalität und Neid unter Frauen
- Spiritualität der Sexualität und Heiligkeit der Sinnlichkeit



Datum Freitag, 29. Sept. bis Sonntag, 1. Okt. 2017
(21 Std. Weiterbildung)

Kosten 600.– (inkl. Zwischenverpflegung und Mittagessen)

Mehr Informationen auf unserer Homepage oder auf separatem Flyer.

bewusstgesund.ch

BewusstGesund GmbH . Hofstettenstrasse 4 . 3600 Thun

bewusstgesund.ch

BewusstGesund GmbH . Hofstettenstrasse 4 . 3600 Thun